

南汇新城镇社区学校传承武术精神弘扬民族文化 会员之窗

作者：南汇新城镇

发布于：08-12

（本站发表日期：2019-8-12）
为了让孩子们度过一段丰富有益的假期生活，培养青少年健康的体魄和克服困难、吃苦耐劳的精神。2019年7月31日，新芦居委开展第三次暑期少儿武术课程。让孩子们以健康的方式获得强壮的体魄和坚强的意志，本次活动参与人次为20人，通过前两次的培训都有模有样。

活动刚开始，在武术程老师的带领下，做准备热身运动后进入主题。中华武术源远流长，中华武术之所以伟大，不仅仅在于它的武艺，更重要的是武术先辈们传承下来的，代表中国人气质的武术精神。随后程老师首先展示了一段专业的武术表演，动作紧凑、拳路清晰、眼疾手快，令参加活动的孩子们精神振奋、热血沸腾。

从文化礼仪到精神内涵、孩子们边听边学，出拳踢脚，强劲有力。汗水浇灌着他们的成长，一张张稚嫩的脸上透出坚毅的目光，彰显着他们的精、气、神，一点一滴的变化令活动室外的家长们也倍感欢欣鼓舞。

（南汇新城镇社区学校投稿 选编：曾媛）