唐镇同福居委举办健康讲座

基层动态

作者：唐镇

发布于：10-11

（本站发表日期：2018-10-11）牋牋　10月8日上午，安平医院的沈花英医生为唐镇同福居委的居民们带来了一场主题为“如何预防中老年骨质疏松症”的健康讲座，共有24名学员出席讲座。沈医生教学员们做热身保健手指操，并向学员们讲解了骨质疏松症的危害和病因，以及易患骨质疏松症的高危人群和临床表现，并教导老年人如何防治骨质疏松症和日常生活中应该注意和纠正的一些对骨质疏松症的误区。　　（唐镇同福居委社区教育学习站点供稿 牋牋犨 ” 啵鹤踊福