

联洋二居委举办预防脑卒中健康知识讲座 **基层动态**

作者：花木街道

发布于：10-08

（本站发表日期：2018-10-08） 为丰富居民的健康知识，花木街道联洋二居委于近日邀请了联洋社区卫生服务中心吕医生在居委活动室举办了一场脑卒中健康教育讲座，同时在现场派发相关的食疗疗法与相关健康手册，让居民更好地预防脑卒中。吕医生在讲座中说到，脑卒中，即脑中风，是一种突然起病的脑血液循环障碍性疾病。又叫脑血管意外。一般高血压、糖尿病、心脏疾病和长期吸烟与酗酒的人群有较高地发病率。吕医生通过自制的PPT与派发宣传资料，让居民更好地学习并记录脑卒中相关知识，同时指导了居民日常饮食中如何通过食疗进行预防、保健。让居民的健康知识得到全面提升。通过本次健康讲座，居民们学习到了更多脑卒中的相关知识，使居民在日常生活中更关注自己的身体状况，更好预防，让自己的生活更健康。（花木街道联洋二居委徐琳供稿 牋牋惨 ” 破鹤踊福