

培花二居委举办膝关节保健知识讲座

基层动态

作者：花木街道

发布于：01-08

（本站发表日期：2018-01-08）
随着中国的老龄化进程，膝关节疾病已经成为困扰中老年人的主要疾病之一。1月4日下午，花木街道培花二居委与上海中医药大学附属岳阳医院邵医生为辖区居民开展了一堂“膝关节骨性关节炎”防治知识讲座，60多名社区居民参加此次活动。
“膝关节骨性关节炎”使60岁以上人群中至少10%的人丧失劳动能力，已成为最常见和最重要的关节疾病，已成为继肿瘤、心脑血管病之后严重影响人类健康的又一重大疾病。医生通过膝关节解剖概述骨关节炎的定义、病因、发病机制、诊断、鉴别诊断，以及膝关节炎的主要防治方法。讲述了人工全膝关节置换手术适应症，示范自我推拿、功能锻炼项目、注意事项及饮食调摄等。并祝福大家健康行走，幸福快乐。岳阳医院的邵医生全面系统地为大家讲解了如何预防、治疗，膝关节病。结合老年人生理变化从合理膳食、适量运动、心理健康等方面向大家普及相关健康的生活习惯和保健方法。整个讲座通俗易懂、简单易记，现场气氛异常活跃，不时有老人提出问题，医生耐心、细致的一一解答，为健康养生支招。通过传播先进健康理念，普及保健知识，倡导科学、文明、健康的生活方式。帮助居民提高健康水平和生活质量，营造人人关注健康、人人懂得健康、人人维护健康的氛围。
（花木街道培花二居委供稿 嵇晓彬 邬鹤踊 福）