

康桥镇美林社区举办老年健康讲座

基层动态

作者：康桥镇

发布于：06-23

（本站发表日期：2016-06-23） 晓晓 6月21日下午，康桥镇社区卫生服务中心中医科的孙医生深入到康桥镇美林社区，以《摩腹配合手掌反射区预防老年性便秘》为主题，为美林社区的老年居民朋友们上了一堂中医健康保健知识的讲座。孙医生把博大精深的中医药知识，深入浅出地转变为通俗易懂的语言，淳淳善诱地加以介绍，使得居民了解到和自身健康息息相关的保健知识。孙医生还现场指导，教给大家简单易行的保健按摩动作，便于大家在日常生活中随时随地进行。讲座结束后，在座的老年朋友兴趣浓厚，围着孙医生提出了许多问题，孙医生从中医养生的角度出发，结合自身专业知识，一一为大家作了解答。美林社区计划在今后多开展此类深受居民朋友喜欢的讲座，使居民能更清晰地了解提高日常保健知识和养生常识。（康桥镇美林社工站供稿 晓晓 鹳福）