# 高桥镇上炼一村举办骨科健康知识讲座

**基层动态**

作者：高桥镇

发布于：06-01

（本站发表日期：2016-06-01）牋牋　为进一步向老年朋友们普及骨科健康知识，高桥镇上炼一村邀请上海开元骨科医院王认新医生到社区为老年朋友们讲解有关骨科健康知识。王医生通过通俗易懂的语言，用模型图像等具体的形式，就骨关节炎的定义与临床表现、膝关节骨性关节炎的表现、髋关节骨性关节炎的表现、关节炎的保护要点等方面进行了详细的讲解，同时，王医生还提醒老年朋友，在平时的生活中，要适量运动、合理膳食、保持良好心态，才能获得健康的身体。讲座现场，王医生还和老年朋友们进行骨关节保健的互动，对大家提出的种种问题，逐一的回答与讲解，赢得了老年朋友的一直好评。　　（高桥镇上炼一村文陈萍供稿牋牋牋选编：子桓）