

书院镇东场社区举办烹饪技能培训

基层动态

作者：书院镇

发布于：07-01

书院镇东场社区举办烹饪技能培训 （本站发表日期：2014-7-1） “要做得一手好菜，首先要从刀工、炒功等基本功学起，还要系统掌握原料切配、火候、油温、调味等烹调技法，关键是要用心、多练……”6月27、28日上午，东场社区老年活动室热闹非凡，20余位外来育龄妇女参加由书院镇社会事业办举办的烹饪技能培训。在授课中，经验丰富的厨师不仅向学员们传授了烹饪理论知识，还现场进行了操作演示，培训后，大家一起品尝了现场烹饪的菜肴。通过培训，外来育龄妇女足不出户就能学习家常菜，既增长了健康养生知识，同时也给她们提供了一个交流的平台。

（东场居委供稿 斯原选编）