

成人教育参阅资料

第 11 期（总 501 期）2023.11.30

上海市浦东新区成人教育协会主办

目录

- 理论探索** ● 以高质量老年教育推动学习型大国建设
- 工作研究** ● 沧州开放大学老年教育实践探索案例
- 他山之石** ● “智慧助老”，广州有“妙招”
- 华夏资讯** ● 教育部发布体育艺术类校外培训安全提醒 ● 2023 年全民终身学习活动周全国总开幕式在重庆举行 ● 数字变革与老年教育创新发展国际学术会议在杭州召开 ● 简讯两则
- 本市动态** ● 上海市老年教育“三类学习点”建设工作研讨会顺利召开 ● 2023 年老年教育绿舟论坛在上海开大举行 ● 静安区全民终身学习活动周开幕式暨成果展演活动隆重举行 ● 简讯两则
- 浦东成教** ● 学习型城区建设实地监测工作会议顺利举行 ● 浦东新区民政局领导亲临浦东成协走访调研 ● 浦东新区艺术类培训机构培训会如期举办 ● 黄浦&浦东两区成协 2023 健康跑活动圆满完赛 ● 2023 年老年数字教育进社区行动在陆家嘴街道全面展开 ● 简讯集锦

理论探索

以高质量老年教育推动学习型大国建设

湖南开放大学朱新洲、蒋琛近期就发展老年教育发表文章。老年教育除基础的健康促进功能之外，还具备政治、经济、文化、社会等方面的功能，是丰富老年人精神文化生活的重要途径，是提升老年人参与基层社会治理能力的有效手段。

加强老年人思想政治建设，引导文明风尚。充分发挥老年教育的政治功能，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装老年人头脑，把老年人思想统一起来，用科学理论占领老年人的思想阵地。加强党建引领，在各级老年教育机构建立党组织，发挥党组织的战斗堡垒作用；将社会主义核心价值观教育融入学科教学，潜移默化开展核心价值观教育；引导老年人开展社会实践活动，弘扬主旋律，凝聚正能量，践行社会主义核心价值观。

促进老年人人力资源开发，推动老年产业发展。一方面，积极开展老年教育，鼓励老年人终身学习，引导老年人找到适合自己“老有所乐、老有所为”的岗位与职业，实现老年人自我价值。另一方面，老年教育“产业化”不仅能促进老年教育资源达到从量的积累到质的提升，而且将服务与需求对接，促进社会经济发展。老年教育同互联网、旅游、养老等产业相结合能够发展出各具特色的老龄产业新模式，推动老龄产业多元化发展。

丰富老年人精神文化生活，提升老年人幸福感。通过系统性的教育行为促进老年人社会适应能力的提高，客观上能提升老年人整体形象，改善代际间关系，促进老年友好的社会文化环境的形成。老年教育促使精神文化生活质量提高，使老年人能够充分利用先进文化武装自己、塑造自己、鞭策自己，以更加积极的姿态在更高的起点上认识社会、参与社会，维护自身的合法权益，展示老年人的风采与自身价值。

提升老年人社会治理能力，维护社会和谐稳定。老年教育正好为老年人提供了一个新的广阔社会活动舞台，为老年人重建社会人际关系、融入主流社会打开了一扇大门。老年

教育作为将广大老年人组织起来开展学习活动的重要形式，能够有力促进基层社会治理能力现代化。在积极老龄观的办学理念下，将“老有所为”全方位融入老年教育课程体系和教学内容，有助于提升老年人的社会适应能力，实现再社会化。推动老年人志愿服务队伍建设，在维护治安、民事调解、移风易俗、政策宣讲等方面发挥作用，提升老年人主动参与基层治理和志愿服务的意识与能力。（来源：华声在线）

工作研究

沧州开放大学老年教育实践探索案例

近几年来，河北沧州开放大学以“厚德修身、终身学习、主动健康、乐享生活、积极作为”为宗旨，努力为实现老有所学、老有所乐、老有所养、老有所为创造条件。2022年被评为“河北省老年教育试点建设学校”，2023年被评为“河北省示范性老年教育机构”。

（一）抢抓机遇，主动担当，超前谋划布局老年教育。学校在巩固开放教育办学成果基础上，大力发展非学历教育，把老年教育工作纳入发展规划。学校设立了老年教育部，专门负责老年教育招生、教务、教研、管理与服务工作。

（二）强化师资配备，提升教科研水平，夯实老年教育基础。学校根据老年教育专业需要，通过公开招聘、兼职聘用、退休返聘等方式，吸纳社会和本地高校优秀人才来校任教，同时在校内选聘专业优秀教师任教。学校定期开展教研活动，制定合适的教案，打造精品课、开发沧州特色课，例如：大运河文化故事课、大运河古诗欣赏课。

（三）建设教育实验基地，采取“1+1+N”模式，实现老年教育全覆盖。以学校老年教育为主体，完善市、县、乡、村四级老年教育网络建设。同时与沧州医学高等专科学校、沧州市中心医院等合作“老年教育共建单位”，提供教育医疗服务。学校实践了一种“传导式”社区教育新模式，把优质的老年教育项目植入社区教育网络，实验基地做依托，老年教育项目添活力，实现了“1+1+N”老年教育模式，为全市老年教育蓬勃发展起到了积极的促进作用。

（四）“线上+线下”，依托数字化，积极探索老年教育新模式。学校适时启动老年教育线上教学，任课老师结合线上教学的特点，调整教学计划，改进教学方式，保证教学质量。各班班主任化身助教，担任“直播助手”，营造浓厚的学习氛围。学校积极参与河北老年开放大学网络教学班、精品班的实践工作，给沧州老年人带来优质老年课程资源。

（五）教学活动丰富，教学成果丰硕，叫响沧州老年教育品牌。积极组织老年学员适时开展丰富多彩的教学实践活动，充分展示学员学习成果，增强老年学员荣誉感。学校开展了书画笔会、云窗飞花、晚晴吟秋夕阳明等系列展览、演出、比赛、社团活动、公益演出20多场次；学校在河北省最美老年大学、全国老年教育成果展等活动中获奖。

（六）创新老年教育党建工作。学校积极探索抓好党建工作，成立老年学员临时党支部19个，夯实老年教育党建主阵地。学校将全力构建“德学康乐为”老年开放大学，以示范化、规范化建设推进全市老年教育高质量发展。（来源：沧州教育）

他山之石

“智慧助老”，广州有“妙招”

2011年底，广州开放大学充分发挥“广州数字化学习指导服务中心”职能，持续聚焦老年人群跨越“数字鸿沟”现实需求，整合多方资源，积极开展“智慧助老”教育教学，取得显著的惠民效益。2023年，“智慧助老”又取得新进展，工作成效更上一个新台阶。

一、深受欢迎的人工智能（AI）专题讲座。“你需要了解的人工智能（AI）应用”作为广州开放大学“智慧助老”的全新专题讲座，一经推出就深受广大老年人的喜爱：“老师的讲解通俗易懂，案例很有针对性”“人脸识别、语音导航，这些都是很实用的，老年人也应该掌握”……。事实证明，老年人对于新技术的热情和诉求持续“升温”。

二、有效提升老年人数字素养的新课堂。学校与华南师范大学教育信息技术学院的团

队开展深入合作，以提升老年人群数字素养为目标，提出阶梯式课程建设理念，构建老年教育智能技术类课程群；具体教学实施中应用“翻转课堂”理念，把技能学习与生活应用有机结合；引入大学生志愿者开展“一对一”辅导，鼓励同学之间结对学习，倡导家庭成员反哺老年学员。强大的教学支持服务，为老年学员“保驾护航”，保证教学效果。学员走进“智慧生活”课堂，可以找到学习的“窍门”：手机扫码就能学习，在家里反复看，多操练；遇到问题，可在微信群里咨询；志愿者会“手把手”地指导。

三、一支适应“线上线下结合”教学模式的教师队伍。学校创设数字化的教学环境，鼓励老师建设数字化资源，运用数字技术开展教学，从而带动学员们参与数字化学习。受广州市教育局委托，广州开放大学组织开展“2023年度广州学习型城市建设（老年教育与数字化教育）教师专业能力提升”，全市共有300多位教师参与。

四、跨界合作，相互赋能的资源整合模式。学校与广州广播电视台合作共建的“广州老年学堂”项目入选2023年全国新时代“特别受百姓喜爱的终身学习品牌项目”名单，这是全国16个品牌之一，也是广东省唯一入选项目。2023年香港科技大学（广州）、灵镜科技等一批合作伙伴加入“智慧助老”事业，为老年学员提供“增强现实（AR）”“虚拟现实（VR）”“智能机器人”等新技术，积极开发新技术在“适老化”“无障碍”领域应用的场景，提升老年人的学习体验和生活品质。
(来源：广州老年开放大学)

华夏资讯

教育部发布体育艺术类校外培训安全提醒

近期，教育部联合公安部、国家消防救援局开展中小学生校外培训“安全守护”专项行动，全面守护中小学生培训安全。针对舞蹈、体育等以身体训练为主、较易出现伤害风险的培训活动，特做出校外培训安全提醒“五不要”——

一不要在无安全保障的情况下进行培训。孩子培训需要相关专业防护。在亮面瓷砖和水泥地等场地、未充分热身整理进行训练等，会增加孩子受伤风险，应该避免。

二不要过早对孩子进行过强柔韧训练。孩子身体发育过程有不同阶段，需科学练习。过早过强的柔韧性训练可能产生孩子器官发育不良、肌肉发育缺陷等问题。

三不要过度对脊椎和腰部做外力挤压。孩子存在个体成长差异，过度进行按压、拉伸等关节、脊椎、韧带训练，可能发生骨骼错位变形等，严重的会影响骨骼生长和发育。

四不要做过高难度系数的训练。练习身体腾空翻转、下腰、掰腿、劈叉等动作需有系统化的专业训练基础，并在专业人员指导和看护下进行，不适合初学者和非专业人士。

五不要让孩子练习与身心健康不符的内容。教学表演内容应符合不同年龄段孩子的身心发展特点，避免出现暴力、血腥、色情等内容，积极培育孩子向上向善向美的力量。

广大家长朋友们要理性看待校外培训，根据孩子自身兴趣爱好、年龄特点、身体状况等综合考虑是否参加培训或选择哪种培训项目；要选择合规的培训机构，为孩子的身心健康多一份安全保障。
(来源：教育部官网)

2023年全民终身学习活动周全国总开幕式在重庆举行

11月14日，2023年全民终身学习活动周全国总开幕式在重庆举行，来自全国各省级教育行政部门、开放大学、社区教育学院、老年大学（学校）、成人教育协会（学会）相关负责人，教育系统出版社代表，高校和职业院校代表等近千人参加活动。

全民终身学习活动周自2005年起，已连续举办18届，累计带动4亿多群众参与相关教育培训和学习活动，成为我国建设学习型社会的重要载体和特色品牌。2023年全民终身学习活动周以“让学习成为一种生活方式”为主题，将广泛开展主题阅读、数字阅读分享、线上社会大讲堂、“社长（总编）荐书”等活动，推动全民阅读进学校、进社区、进乡村，营造全民学习氛围、打造全民学习生态。

会上，教育部职业教育与成人教育司司长彭斌柏提出4点倡议：**一是完善全民终身学**

习的推进机制，二是构建服务全民终身学习的教育体系，三是搭建更加方便可及的学习服务网络，四是营造全民终身学习的良好环境，从而推进学习型社会、学习型大国建设。

重庆市教委主任刘宴兵在致辞中表示，重庆市将进一步提高政治站位，强化责任担当，把教育数字化作为推进学习型社会建设的“倍增器”，加快建设全国青少年学生读书行动示范区，竭力为高标准建设学习型大国、教育强国贡献更多重庆力量。

此外，中国成人教育协会会长高文兵宣读了177位新时代“百姓学习之星”、174个“终身学习品牌项目”宣传推介决定，并颁发证书。
(来源：人民网)

数字变革与老年教育创新发展国际学术会议在杭召开

11月16日，数字变革与老年教育创新发展国际学术会议在杭州召开。会议由浙江开放大学举办，主题为“数字变革与老年教育创新发展”。

英联邦学习共同体、日本放送大学、韩国崇实大学以及北京大学、上海交通大学、杭州电子科技大学等老年教育领域的专家学者，省内部分高校、长三角地区和浙江开放大学老年教育领域的研究人员，老年教育相关企业代表等200余人参加会议。

浙江开放大学党委书记张建国教授致开幕辞，全面介绍了浙江开放大学坚持运用数字化手段赋能老年教育的举措与成效。

浙江开放大学校长王正东研究员作《基于指数测评的老年教育发展的探索与创新》的专题报告。会上，举行了浙江省老年教育学分银行开通仪式。

英联邦学习共同体主席阿莎·辛格·坎瓦尔教授作《数字时代老年学习的赋能行动》、韩国崇实大学奇永花教授作《数字时代的韩国社区老年教育》、日本放送大学苑复杰教授作《老年人的教育学习与就业——高龄少子、数字化社会背景下的日本的事例》、北京大学吴峰教授作《老年教育服务的问题与对策探讨》、浙江开放大学副校长张吉先研究员作《老年教育助力老龄群体融入数字社会的实践与创新》等主旨报告。

上海交大老年大学倪浩作《新时期高校老年教育的使命担当与改革发展》、金华开放大学朱建春作《数字时代的乡村老年教育》、杭州电子科技大学李戈教授作《体验丰盛人生——老年数字教育资源设计与思考》等专题分享。
(来源：浙江开放大学)

简讯两则

▲天津市召开“区校终身学习联合体”工作研讨会 11月16日，研讨会在津南区海棠街文德花园社区党群服务中心召开。河北区、津南区、西青区、和平区、河西区、静海区6个区分别介绍了品牌学习中心及高品质社区教育示范基地建设的经验和成果。会议对持续打造高品质社区教育示范基地工作进行了部署。
(来源：天津社区教育)

▲江苏省文化和旅游厅印发《江苏省文化艺术类校外培训机构准入指引》 该《指引》针对面向义务教育阶段中小學生、3至6岁学龄前儿童（线下）开展音乐、舞蹈、美术、戏剧（戏曲曲艺）等文化艺术类课程的非学历培训机构，就举办者、机构名称、章程和组织机构、培训场所、账户标准、从业人员、教材备案和审批登记等方面做出相关规定。
(来源：江苏省文化和旅游厅官网)

本市动态

上海市老年教育“三类学习点”建设工作研讨会顺利召开

11月3日，上海市老年教育“三类学习点”建设工作交流研讨及工作布置会在金山区枫泾镇召开。市、区有关方面负责人，以及来自上海市教育评估协会、各区老年教育工作小组办公室负责人以及金山区、普陀区有关学习点代表参加会议。

市教委终身教育处处长闫鹏涛指出，在市特色居村委学习点建设上，要培“优”育“特”，夯实老年教育四级学习网络的根基；在市级优秀养教结合学习点建设上，要促使老年教育与养老事业相融合，提高老年人精神文明素养；在培育优秀社会学习点工作中，

要整合社会力量参与学习点建设，推动社会资源发挥自身特长，助力老年教育。

金山区教育局副局长李松皓介绍，区教育局整合资源、统筹规划，积极指导各社区学校对标特优学习点建设标准，努力满足老年人多元化的学习需求。

市老年教育办公室常务副主任李学红肯定了金山区、普陀区取得的显著成效。他指出，“三类学习点”建设工作，一要巩固成果，稳步拓展，重在提升，落实学习点学习品质的提高；二要推进有序，节拍一致，按照评估工作顺序，有目标、有做法、有提炼；三要深化内涵，拓展服务，扩大学习点覆盖面，切实提高老年人的满意度、幸福感和获得感。

会议布置了下阶段市老年教育三类学习点开展分区交流评级工作。金山区漕泾镇水库村学习点、普陀区万志公益服务中心等分享了建设“三类学习点”的经验做法。与会人员参观了上海九丰现代智慧农博园和金枫酿酒有限公司的建设成果。（来源：上海学指办）

2023年老年教育绿舟论坛在上海开大举行

11月16-17日，2023年老年教育绿舟论坛在上海开放大学举行。来自全国各地200余位专家学者齐聚一堂，以“积极应对人口老龄化，加快发展城乡社区老年教育”为主题展开交流。

上海开放大学党委书记楼军江介绍，上海老年大学正式划归上海开放大学后，着力推动形成“家校社”无边界大学，打造老年大学和开放大学“体系依托、办学合一、强强联合”的新模式，实现了城乡社区老年教育的优势互补和共同繁荣。安徽省老年大学协会会长陈先森表示，绿舟论坛是上海老年教育的品牌盛会，每届论坛都能呈现老年教育发展的新局面。他结合安徽老年教育发展理念和措施，介绍了推进老年教育发展的五个抓手和五点做法，推动老年教育资源下沉普及到基层社区。市教委副主任王浩结合上海深度老龄化社会的特点，就上海四级老年教育办学体系、老年大学“倍增计划”、老年教育基层学习点和老年教育社区学习网络建设，对上海市教委服务全民终身学习、老年教育资源下沉配送等作了介绍。

国家开放大学副校长范贤睿作了题为“新时代老年教育高质量发展的战略与实践”的主旨报告。上海开放大学党委副书记、校长贾炜作了题为“聚焦‘顺、和、活’，服务老年教育新三态的实践探索”的主旨报告。

与会嘉宾围绕“加快发展城乡社区老年教育”主题，就深入基层、体系建设、条块结合、融合发展等难点问题作了特色发言和互动交流。（来源：上海教育新闻网）

静安区全民终身学习活动周开幕式暨成果展演活动隆重举行

11月17日，2023年活动周开幕式暨宝山路街道市民学习成果展演活动，在街道党群服务中心隆重举行，旨在集中展示静安终身教育发展成果，引导市民构建终身学习理念。

一曲由上海民族乐团带来的民乐演奏《海上玫瑰》为开幕式拉开了帷幕。静安区教育局局长陈宇卿致辞，他回顾与总结了静安终身教育数字化发展成果，并提出了全面优化数字化终身学习生态的要求，用数字生活助推人文生活，不断激发市民终身学习活力。

市教委终身教育处处长闫鹏涛为2023年全国新时代“百姓学习之星”蒋振国老先生颁奖，同时播放了人物事迹视频。开幕式上为彭浦新村街道、石门二路街道、大宁路街道等三所“上海市街镇社区（老年）学校优质校”授牌；为2023年静安区“终身学习新品牌项目”“百姓学习之星”颁奖；为宝山路街道红色宝山体验馆揭牌。

社区学校学员代表、市民学习团队表演了古典舞、民族舞曲、合唱，充分展现了静安市民在学习道路上热情洋溢、坚持不懈的昂扬姿态，深刻诠释了“时时能学、处处可学、人人皆学”的终身教育理念。

活动为14个街镇提供了现场展示厅，充分展现了街道“一街一品”的创建实效。本次活动周期间，将举办“静安区全民终身学习活动周体验活动”“静安区老年数字教育进社区行动”“静安人文行走”等丰富多彩的终身学习活动。（来源：乐学静安）

简讯两则

▲2023年上海市普陀区老年教育艺术节开幕 11月9日“艺享人生 普绽芳华”老年教育艺术节隆重举行。专题片《绽放》拉开了活动的序幕，生动展现了普陀老年艺术教育的精彩活力与普陀老年教育人的不懈追求；老年大学及各社区学校的学员带来了精彩的节目展演，让现场成为艺术的殿堂，观众们不时爆发出阵阵掌声。（来源：上海普陀教育）

▲市培训协会继续在会员单位中试点开展“培训师”能力评定工作 上海市培训协会6月份启动了“培训师”能力评定试点工作，现有百余名培训机构从业人员通过通识教育和专业能力考试以及能力评定，成功获取“培训师”证书。自11月起，协会将扩大试点范围至全体会员单位，继续开展“培训师”能力评定的试点工作。（来源：上海市培训协会）

浦东成教

学习型城区建设实地监测工作会议顺利举行

11月14日，上海市学习型城区建设浦东新区实地监测工作会议在上海图书馆东馆举行。市教委相关领导和专家团队，区教育局学促委、区委办局、街镇有关领导等出席会议。

上海老年大学校长郑益慧建议浦东要以监测工作为抓手，完善工作体系，优化协同机制，形成发展合力；要在积极应对人口老龄化、老年教育上继续作出典范；相关文化场馆，科研机构，高校等向不同人群和地区开放。希望浦东锚定“十四五”终身教育发展目标，探索终身学习的新形式新业态，彰显作为改革开放排头兵，创新发展先行者的身份。

浦东新区教育局高国忠局长代表浦东新区学促委对一直以来给予浦东指导和帮助的领导、专家表示衷心的感谢！浦东新区认真落实学习型城区建设的相关战略任务，创新推进各类终身学习场所和学习资源整合开放，建设完善方式更灵活、资源更丰富、学习更便捷的终身学习区，增强浦东市民终身学习的获得感和满意度，助力浦东市民素质的全面提升。

陈强副局长作了题为《全民学习提升城区软实力，创新发展打造现代化引领区》的工作报告，汇报了浦东新区学习型城区建设工作的举措与成效。专家组围绕老年教育、社区教育、涉农培训、资源整合、学习效果等问题同与会人员互动交流。

下午，专家组一行还在上海图书馆东馆、中国商飞上海飞机设计研究院、陆家嘴金融城党群服务中心开展实地调研，并与上飞培训中心领导、社区学校管理者、兼职教师、上海市劳模、社区教育志愿者等进行了深度座谈交流。（来源：浦东社区教育）

浦东新区民政局领导亲临浦东成协走访调研

11月14日下午，浦东新区民政局党组成员、副局长洪峰一行来到浦东新区成人教育协会开展社会组织发展相关工作调研，亲切看望协会的工作人员，实地查看协会的办公新址，询问了解协会成立以来近30年的发展，特别是近年来的工作情况。区民政局社会组织管理处处长李红、区社会组织发展指导中心主任宋伟平等参加调研。

张萍会长汇报了协会成立以来所经历的不同发展阶段，特别是近年来，协会在坚持党建引领、加强组织建设和平台建设、发挥三个工作委员会作用等方面所开展的工作。协会取得的每一项成绩，都离不开广大会员的积极参与，更离不开各级领导和社会各方的关心支持。面临一次次的变革与挑战，浦东成协顺应发展需要，勇于直面挑战，积极探索，创新务实，不断实现新突破，跨上新台阶。

洪峰副局长对协会的工作给予了充分肯定。她指出，浦东成教协会的发展是稳定的，是上海市先进社会组织；这是协会成立以来坚持初心，朝着既定方向不断努力的结果。特别是在每一次的改革调整面前，协会初心不变，坚持服务会员、服务政府、服务社会。协会牢牢掌握了党建引领和改革中的大势，注重传承与积累。她希望协会能总结30年办会经验，更好发挥枢纽型社会组织作用。（浦东新区成教协会秘书处供稿）

浦东新区艺术类培训机构培训会如期举办

由浦东新区文化产业促进中心（上海东方艺术中心）主办、浦东新区成人教育协会承办的浦东新区艺术类培训机构培训会于2023年11月16日顺利召开。这是继协会6-9月开展浦东新区艺术类培训机构现状调研之后的一次政策培训会，共有300多家培训机构参会。

本次培训采用线下会议线上同步直播的形式。浦东新区文化产业促进中心主任施丽在培训会上首先对区内艺术类培训机构的配合与支持表示感谢，并强调了本次政策性培训会的背景和意义，希望本次培训会能对艺术类培训机构深入了解相关政策、加强规范管理、提高办学质量、开展艺术教育服务等方面提供有力的支撑。

上海市培训协会副会长陈慧颖对本市校外培训的相关政策进行了解读，包括从业人员要求和培训场所、培训活动、培训资金管理等多方面。特别是她重点介绍的国家层面政策要求、本市校外培训市场治理的政策体系、《校外培训行政处罚暂行办法》中培训机构较为关注的几种违法情形与具体罚则等内容，使与会者对校外培训机构的相关政策有了比较系统的了解与认识，收益颇多。

浦东成教协会会长张萍在会议最后表示，感谢广大艺术类培训机构在调研等活动中所给予的支持和配合。她希望此次会议能帮助区内存量艺术类培训机构更好地学习相关政策法规，进而规范机构运营，为今后合规办学打好基础。（浦东新区成教协会秘书处供稿）

黄浦&浦东两区成协2023健康跑活动圆满完赛

11月11日上午，由上海市黄浦区成人教育协会、上海市浦东新区成人教育协会共同主办的“相约在浦江 奔跑逐梦想”——2023健康跑活动在美丽的陆家嘴滨江大道顺利开跑。来自两区同是跑步爱好者的30多名民办教育培训机构负责人参与了活动。

此次活动路线经过特别设计，从陆家嘴出发，一路沿着滨江步道向杨浦大桥进发，到船厂1862后再折返，全程5公里，途经浦东多个地标性景点。8:00整，浦东新区成教协会会长张萍宣布开跑，选手纷纷冲破起跑线，沿着既定路线，在美丽的滨江大道上激情奔跑。在互相鼓励的加油声中，选手们最终都顺利跑完了全程。

稍后，假座陆家嘴星巴克滨江店，两区同行进行了热烈的交流。大家相互介绍自己学校的相关业务；分享在“双减”背景下的办学思考、举措和期许；探讨如何为办好人民满意的教育作出培训行业的积极贡献。参赛者纷纷表示，办学和健康跑一样，要有明确的目标方向，应该将健康摆在第一位，而不是一味求快，只有这样才能行稳致远。黄浦区成教协会会长纪永光作总结发言，他特别强调了机构的小梦想要和国家的大梦想一致。

两区成教协会将继续发挥各自优势，加强交流学习，形成合力，积极推进“双减”政策的贯彻落实，办出健康的、人民满意的校外教育。（浦东新区成教协会秘书处供稿）

2023年老年数字教育进社区行动在陆家嘴街道全面展开

为巩固2022年老年数字教育进社区行动的工作成果，进一步提升社区老年人数字素养和数字化学习能力，今年陆家嘴街道社区学校以“畅享数字时代 拥抱智慧生活”为目标，在全街道范围开展了老年数字教育进社区行动，从而助力老年居民更好地融入数字社会。

11月上旬，陆家嘴街道社区学校在总结去年工作经验的基础上，参照社区学院下发的PPT资源，深入了解数字时代老年群体的所需所求，结合老年人使用手机时最常碰到的问题，与主讲老师沟通后一起备课，结合市级提供的数字化学习资源和本校特色的教学资源，率先组织举办了3场面向社区居民和学习学员的线下讲座，对50余位老年人进行了系统地讲解和答疑。讲座获得学员的一致好评，不少学员提出希望可以开设进阶讲座。社区学校还拍摄了“智慧出行”“智慧社交”“智慧医疗”3场线上讲座，一一推送在学校微信公众号上，便于居民和学员们学习。同时，社区学校以35家居委学习点的办学干部、社区教育骨干导学员队伍为骨干，成立了一支近40人的导学员队伍，组织专业教师对导学员进行培训，从而不断扩大助学规模、提升师资力量和助学质量，营造全社区关注并积极参与全

民数字素养与技能提升行动的浓厚氛围，确保行动能推进到各个居委，努力实现全覆盖。

截至目前，社区学校及各居委学习点共举办线下讲座 68 场，参与人次 860 人，并融合线上渠道的讲座推送，就近满足数字时代老年群体智能学习的迫切需求，让老年人在数字时代拥有更多获得感、幸福感、安全感。
(浦东新区陆家嘴街道社区学校 供稿)

简讯集锦

▲浦东成教协会召开七届十一次理事会全体会议 11 月 15 日下午，浦东成协七届十一次理事会议在浦东新区社区学院召开。会议通报了换届选举工作的开展情况；审议通过了将提交会员大会审议的第七届理事会、监事会工作报告等相关文件；并对换届会员大会的筹备工作做出部署。监事会全体监事列席会议。
(浦东新区成教协会秘书处 供稿)

▲浦东成教协会党支部换届选举顺利完成 根据浦东新区社会组织综合党委的部署要求，浦东新区成教协会党支部于 11 月 21 日召开党员大会，选举产生新一届党支部书记。随后张萍书记传达了综合党委开展主题教育活动的有关会议精神；并主讲了《学习贯彻党的二十大精神》专题党课。
(浦东新区成教协会党支部 供稿)

▲浦东新区老年教育“特、优”学习点交流研讨会顺利召开 11 月 15 日，社区学院对三类学习点建设工作做了回顾与总结；来自 11 个特色居村委学习点进行了现场汇报；来自 4 个优秀社会学习点和 3 个优秀养教结合学习点进行了现场汇报。专家们对浦东新区“特、优”学习点的建设工作给予高度肯定。同时嘉定区、普陀区、宝山区的负责人也分享了建设“三类学习点”的经验做法，令大家拓宽了眼界。
(来源：浦东社区教育)

▲上海开大浦东东校家庭教育项目走进江镇中心小学 11 月 10 日晚上，上海开大浦东东校汪明霞老师走进江镇中心小学为家长朋友们带来了一场题为《用心沟通，用爱陪伴》的主题讲座。本次讲座为家长们提供了许多具有可操作性的家庭教育方法，让家长们对于如何培养孩子的自律能力有了更多的启发。
(来源：上海开大浦东东校)

▲高桥、高行、高东社区学校开展“寻高桥古镇新貌”采风活动 11 月 17 日下午，三所学校全体教师及兼职教师代表一行 25 人采风高桥老街新貌，零距离领略最真实的古镇建筑风韵，感受城市变迁。当天的行走在温馨的“叶辛书房”里落下了帷幕，三位社区学校校长给获奖者颁发了奖杯、奖状。
(高桥镇社区学校 供稿)

▲南码头家门口的“老年课堂”教你合理用药 11 月 16 日，学校开展了《合理用药，你“药”懂》科普读物普及南码头专场活动，来自 27 个居民区学习点的 60 余位学习骨干参加，活动特邀瑞金医院主管药师周金晶以“预防药物相关性跌倒”为主题，详细讲述了老年人跌倒的危害、引起跌倒药物、跌倒的处理预防等。
(南码头路街道社区学校 供稿)

▲“FCD 项目”走进老年大学浦东分校 11 月 24 日，浦东新区东方青少年培训中心 FCD 工作室承办的“走进 FCD——飞机拼装体验活动”在上海老年大学浦东分校进行。活动包括科普讲座、动手拼装、竞速拉力体验活动。活动尾声时，老年同学们意犹未尽。FCD 是学校研发的未来汽车设计课程的简称。此次活动是老年教育更广泛引入社会资源的一次积极探索和有益尝试。
(上海浦东新区东方青少年培训中心 供稿)

▲好贤培训学校党支部组织开展主题教育交流学习活动 11 月 6 日，学校党支部召开交流学习活动，组织党员和教工观看“习近平新时代中国特色社会主义思想的解析”视频；支部书记周结华主讲了“以教育家精神锤炼强教之师”专题党课。通过集中学习、分组讨论，大家纷纷表示，要筑牢理想信念根基，以高度的责任心，热忱投身教育事业，扎实做好“立德树人”工作。
(上海浦东新区好贤培训学校 供稿)

主编：张萍 副主编：朱慧萍 顾建华 陈莹 责任编辑：魏国京 本刊作内部交流用

邮编：200135 地址：上海浦东张杨路 1518 号 805 室 电子信箱：cjsxhd@126.com 网址：<http://www.021edu.cn>
